



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN SMASH RNDALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA SMA NEGERI SEUNUDDON KABUPATEN ACEH UTARARNTAHUN PELAJARAN 2013/2014**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Kata kunci: power otot tungkai dan kemampuan smash bola voli

Penelitian ini berjudul “Hubungan Power Otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash dalam Permainan Bola Voli pada Siswa Putra SMA Negeri 1 Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014”. Bola voli merupakan salah satu permainan pesat memerlukan penguasaan teknik dasar. Smash merupakan salah satu teknik dasar betul-betul dikuasai oleh pemain dalam permainan, untuk menguasai tehnik dasar smash pemain bola voli harus memiliki power otot tungkai agar mampu melompat setinggi mungkin di atas net. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan tentang Hubungan Power Otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash dalam Permainan Bola Voli pada Siswa Putra SMA Negeri 1 Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan rancangan korelasional dengan satu variabel bebas dan satu variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini Siswa Putra SMA Negeri 1 Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014. Sampel melalui tehnik Purposive sebanyak 27 Siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini untuk: (1) Tes pengukuran Power Otot Tungkai, diukur menggunakan Tes Vertical Power Jump (2) Tes Kemampuan Smash Bola Voli. Data diolah dengan menggunakan statistik dalam bentuk perhitungan rata-rata (mean), Standar deviasi (SD), uji korelasi dan uji hipotesis. Hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut: terdapat hubungan yang signifikan antara Power otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash dalam permainan Bola Voli. Hal tersebut ditunjukkan oleh koefisien korelasi sebesar 0,98 dengan kriteria pengujian signifikansi diperoleh nilai  $t_{hitung} = 27,75$  lebih besar  $t_{tabel} = 1,70$  dan atau  $1,70 < 27,75$ . Sehingga hipotesis yang diajukan dapat diterima kebenarannya.